



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

22.1.2009 【主耶穌，我也要親近你。】

有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約但河彼岸、提洛和漆冬一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。……因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。（谷 3：7—10）

今日聖言：

希 7：25-8：6

詠 40

谷 3：7-12



Judean (猶太) Desert - The sea and beyond



Sidon 漆冬一帶地方

默想：

我在 2008 年 11 月曾和太太到以色列旅行，大約知道以色列今日的地理環境，亦可由此而想像到二千多年前以色列的地理情況，群眾從不同地區要接近耶穌，動輒要用上一兩天，但是他們都來了，為的是要觸摸耶穌以求醫治和心靈的平安。我感覺到他們對耶穌的信心真大，也令我反省到我是否也對耶穌有這麼大的信心呢？我有沒有每日透過默想主在世時的生活而與他接觸呢？我有沒有每日都在聖言中與他相交呢？

我的行動：

我要每日默想主耶穌在世的言行，那怕只是一小片段，以求時常與他接觸，增加對他的愛慕之情。